

دیابت در بارداری

محدثه شجاعی

بخش ای سی یو

ناظر کیفی: واحد آموزش به بیمار

تایید کننده: خانم گلنام سوپروایزر

آموزش سلامت

کد پمفلت: 1401/sh/pa/ep/260

دیابت در بارداری نوعی از دیابت است که تنها در دوران بارداری بروز میکند. دیابت بارداری معمولاً در ماههای آخر بارداری تشخیص داده میشود. در صورتی که در ماههای آغازین بارداری خود به دیابت مبتلا شده اید احتمال آن وجود دارد که قبل از بارداری نیز مبتلا بوده اید.

علت دیابت بارداری :

دیابت بارداری وقتی اتفاق می افتد که بدن شما نتواند در دوران بارداری انسولین کافی تولید کند. در طی دوران بارداری بدن شما هورمون های بیشتری تولید می کند و دستخوش تغییرات زیادی مانند اضافه وزن می شود. این تغییرات باعث میشود که سلول های بدن شما مانند قبل به خوبی از انسولین بهره برداری نکنند وضعیتی که به آن مقاومت به انسولین گفته میشود. مقاومت به انسولین باعث میشود بدن شما به انسولین بیشتری نیاز داشته باشد و در صورتی که غده پانکراس نتواند این انسولین را تامین کند شما به دیابت بارداری مبتلا میشوید..

چقدر احتمال دارد که به دیابت بارداری مبتلا شوید:

1- داشتن اضافه وزن

2- سابقه ابتلا به دیابت بارداری در گذشته

3- سابقه به دنیا آوردن نوزادی با بیش از 4 کیلوگرم

4- ابتلای خواهر برادر یا مادر و پدر به دیابت نوع دوم

5- ابتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک یا pcos

چه زمانی باید تست دیابت :

احتمالاً بین هفته ی 24 تا 28 بارداری پزشکان از شما تست دیابت بارداری میگیرند. البته در صورتی که به دلایلی در معرض ابتلا به دیابت بارداری باشید پزشک شما در اولین ویزیت بعد از بارداری شما تست دیابت میگیرد.

علامت دیابت بارداری:

دیابت بارداری معمولا موجب بروز علامت دیابت یا نشانه های بارزی نمی شود به همین دلیل است که انجام آزمایش خون برای ارزیابی وضعیت شما بسیار مهم است. در موارد نادر ممکن است علایمی مانند تشنگی زیاد و تکرار ادرار در شخص بروز کند.

آزمایش دیابت بارداری :

پزشکان برای تشخیص دیابت بارداری از آزمایش خون استفاده می کنند.

آزمایش غربالگری تحمل گلوکز:

در این تست یکی نوشیدن شیرین به شما داده میشود و یک ساعت بعد میزان قند خون شما آزمایش می شود این آزمایش می تواند در هر ساعتی از روز انجام شود و در صورتی که نتایج آن آزمایش بالاتر از میزان طبیعی باشد احتمالاً نیاز به انجام تست گلوکز دهانی می باشد.

آزمایش تحمل گلوکز دهانی :

شما باید 8 ساعت قبل از انجام این آزمایش ناشتا باشید. گلوکز خون شما یک بار قبل از شروع تست اندازه گیری میشود. سپس به شما یک شربت شیرین داده میشود و قند خون شما یک ساعت بعد دو ساعت بعد و احتمالاً سه ساعت بعد نیز مجدداً آزمایش می شود.

